



« Je suis un Jeune Rameur,
je participe au Grand Challenge et je m'engage :»

A respecter les règles du Grand Challenge ;

A respecter mes équipiers, mes adversaires, mon entraîneur ainsi que toutes les personnes qui participent à l'organisation de cet événement ;

A donner le meilleur de moi-même tout en étant fair play ;

A participer activement à toutes les actions et activités liées à la découverte et à la préservation de mon environnement ;

A économiser les ressources en eau et en énergie : j'éteins les lumières, je ferme les robinets...

A préférer une alimentation saine et équilibrée avec des produits locaux ;

A jeter et trier mes déchets : objectif zéro déchet au sol (bouteilles, papiers...) ;

A préférer les modes de transports non polluants : c'est plus économique et je protège ma planète ;

A respecter mon milieu de pratique, les installations et le matériel (pelouse/rivière, vestiaires, bateaux...) ;

A encourager la mise en pratique de ce que j'ai appris lors du Grand Challenge dès le retour dans mon club, dans mon collège et chez moi.

