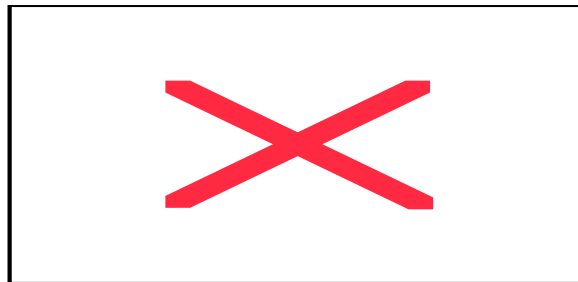




RAID GROIX 2009

12^{EME} EDITION



30 ET 31
MAI 2009

Venez vivre un moment intense en Bretagne Sud. L'équipe d'aviron de mer du Centre Nautique de LORIENT vous invite à la découverte d'une île magique : GROIX. Ses plages, ses paysages tantôt austères et massifs, tantôt accueillants, son ambiance, ses bars, ...

PROGRAMME

- itinéraire : en arrivant sur Lorient par la voie express RN 165, prendre la direction LORIENT CENTRE puis LARMOR-PLAGE. Passer à côté du bourg de LARMOR-PLAGE et poursuivre vers Kerpape; Le rendez-vous est au **centre de voile de Kerguelen**
- **SAMEDI 30 Mai**
 - o Accueil à partir de 9h00 à Kerguelen
 - o Briefing à 11h00 pour les chefs de bord
 - o Mise à l'eau des bateaux entre 10h00 et 12h00 et dépose des bagages dans un fourgon mis à disposition . le CNL se charge du transfert des bagages entre le CNL et GROIX
 - o Repas du samedi midi à Kerguelen non fourni
 - o Départ à 12h30 vers GROIX , passage devant PEN MEN , Port St Nicolas et halte à LOCMARIA(parcours de 17 kms) vers 15h00
 - o Départ à 16h00 de LOCMARIA, , passage groupé de la Pointe des Chats puis direction PORT TUDY en longeant la côte (parcours de 8 kms)
 - o Mise au sec des bateaux à PORT TUDY puis installation au camping du GRIP à 200m
 - o pot à 19h00 à PORT LAY (500m du camping)
 - o Dîner à 20h00 puis quartier libre pour découvrir GROIX « by night »
- **DIMANCHE 31 Mai**
 - o Petit déjeuner à partir de 9h00 à PORT LAY
 - o Bagages à déposer dans le fourgon à PORT TUDY avant 10h00
 - o Départ à 11h vers PEN MEN en longeant la côte puis direction LOMENER (12 kms)
 - o Arrivée à LOMENER vers 12h30 et pique-nique (fourni)
 - o Retour Kerguelen vers 15h

ORGANISATION – CONSIGNES DE SECURITE

- Le raid LORIENT-GROIX comporte une phase de navigation en pleine mer avec des conditions qui sont en général plus difficile qu'aux abords des côtes. Cette traversée ne restera un bon souvenir que si chaque équipage a pris le soin de la préparer dans de bonnes conditions.
- Il est donc réservé aux rameurs confirmés seniors, masculins et féminins en possession d'une licence FFSA.
- Ne sont autorisées à participer que les yoles de mer doubles, 4barré et 6 barré. **Chaque embarcation devra avoir une écope (si cockpit non auto videur), un bout de remorquage de 10 m, 2 fusées de détresse, un téléphone portable, un sac étanche et un gilet de sauvetage par personne embarquée.** De plus, il est fortement conseillé d'avoir un coupe-vent par équipier
- Le chef de bord devra être tout particulièrement aguerri aux courses d'aviron en mer. Il est rappelé qu'il a la responsabilité de juger de la capacité de son équipage à s'engager dans l'épreuve.
- Au cas où un équipage ne souhaiterait pas prendre le départ ou serait amené à faire demi-tour, l'organisateur prendra les dispositions pour permettre leur transfert sur GROIX par ferry.
- La sécurité assurée par plusieurs bateaux (1 zodiac pour 4 yoles + 3 à 4 bateaux accompagnateurs)
- Inscriptions limitées à 25 bateaux
- Quelques places sont disponibles pour des accompagnateurs adultes sur les bateaux accompagnateurs.
- Suivant la météo, l'organisateur se réserve le droit de modifier le parcours

FRAIS DE PARTICIPATION

- **57 Euros**, incluant l'hébergement en **camping** à Port-Tudy, repas du soir, petit déjeuner et déjeuner, transport des bagages par fourgon sur les bateaux assurant la liaison Lorient-Groix. Chaque équipier amène son matériel de camping y compris sa tente. Nota : quelques places seront disponibles en tentes pour ceux qui n'ont pas le matériel.

- 20 Euros par siège si demande de mise à disposition de bateau

RENSEIGNEMENTS

Centre Nautique de LORIENT

Tél : 02-97-84-81-30

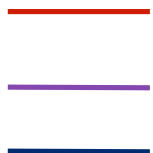
Fax : 02-97-84-43-88

E-mail : bienvenue@cnlorient.com

ATTENTION :
Inscriptions pour le
01 MAI au plus tard



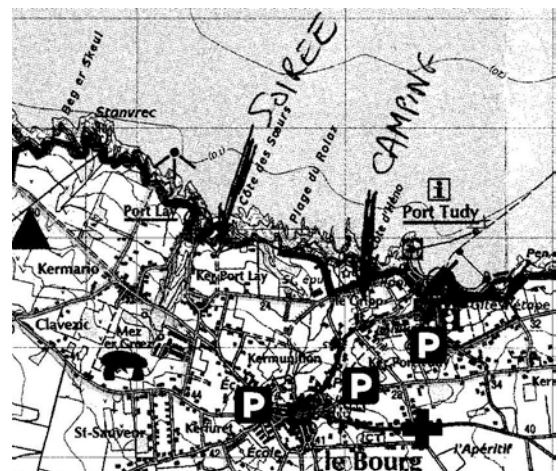
PARCOURS



Parcours Samedi 1ere partie

Parcours Samedi 2^{nde} partie

Parcours Dimanche Matin





FEUILLE D'ENGAGEMENT

Au RAID GROIX 2009

30 et 31 MAI 2009

NOM DU CLUB

Je soussigné (NOM et PRENOM)

Coordonnées téléphoniques

Je déclare être licencié à la F.F.S.A ainsi que mes équipiers dont les noms sont inscrits ci-après.

Je participerai aux épreuves à mes risques et périls et sous ma responsabilité quant aux effets. Il sera de ma seule compétence de juger, sur la base de l'entraînement de mon équipage et de l'état de mon bateau, en fonction des circonstances et selon les prévisions météorologiques, de l'opportunité de prendre la mer et de participer aux épreuves.

Je certifie par ailleurs la présence à bord du matériel de sécurité requis : écope, bout de remorquage de 10 m, 2 fusées de détresse, un téléphone portable, un sac étanche et un gilet de sauvetage par personne embarquée. De plus, il est fortement conseillé d'avoir un coupe-vent par équipier.

Fait àle

CATEGORIES : Féminin Masculin Mixte

TYPE DE YOLE : Double Quatre barré Six barré

MISE A DISPOSITION YOLE DEMANDEE: OUI NON

Nom, Prénoms des membres de l'équipage	N° de licence
1-	
2-	
3-	
4-	
5-	
6-	
Barreur :	

Un acompte de 20 € par participant est demandé (+ 10€ par siège si demandé).

Règlement à l'ordre du Centre Nautique de Lorient.

Date limite d'inscription : 01 MAI 2009.

Attention participation limitée à 25 bateaux

Fiche d'engagement à retourner au Centre Nautique de LORIENT