



# METZ NANCY À LA RAME

## > PARCOURS

Le départ s'effectuera dans la très remarquable boucle de Liverdun, le petit Deauville de Nancy au XIX<sup>e</sup> siècle, avec sa cité médiévale fortifiée du XII<sup>e</sup> siècle, son domaine des eaux bleues (art nouveau) et le château de la Flie. Puis sur 56 km vous effectuerez un parcours sur la Moselle, soit naturelle, soit canalisée, agrémenté du passage de cinq écluses grand gabarit. Après la pause-repas au port de Pont-à-Mousson, vous rejoindrez Metz en fin d'après midi par son plan d'eau situé en pleine ville où les rameurs messins vous accueilleront dans leurs agréables installations

## > CURIOSITÉ

En « passant par la Lorraine » entre ses deux principales agglomérations, vous pourrez admirer les vestiges de son passé historique et industriel, mais aussi les témoignages de son évolution permanente : Nancy et sa place Stanislas

restaurée, Pont-à-Mousson et son abbaye des Prémontrés proche des fonderies Saint Gobain, la ligne TGV Est à Vandières, l'aqueduc romain de Jouy-aux-Arches, Metz dans son écrin de verdure et sa cathédrale ornée des vitraux de Chagall, son temple neuf,

son port touristique. Et comme effort rime avec réconfort, vous pourrez le trouver dans les produits lorrains que sont la quiche, la mirabelle, la bergamotte, les macarons, les madeleines (de Liverdun ou de Commercy) et la bière (à consommer avec modération).

## À SAVOIR

### DURÉE DE LA RANDONNÉE

1 jour - 08 mai 2009

### EMBARCATIONS

Yolette

### TARIF

15 € comprenant un repas, sans hébergement

### POUR LES ACCOMPAGNEURS

10 €, sans hébergement

### LOCATION DE SIÈGES

20 sièges disponibles - 10 €/jour

### SÉCURITÉ

Encadrement : 15 personnes  
Bateaux de sécurité : 3



## PARCOURS

Moselle

Liverdun

Metz

Niveau du rameur :

## CONTACT

### ALAIN COURVOISIER

Société des Régates Messines  
Tél. 03 87 52 18 06  
ou Tél./Fax 03 87 62 28 97  
Port. 06 85 28 56 31  
alain.courvoisier@modulonet.fr  
srmetzaviron@regatesmessines.fr  
www.regatesmessines.fr

## POUR AGRÉMENTER VOTRE SÉJOUR

### Office de tourisme de Metz

Tél. 03 87 55 53 76 - Fax 03 87 36 59 43  
tourisme@ot.mairie-metz.fr

### Office de tourisme de Liverdun

Tél. 03 83 24 40 40 - Fax 03 83 24 44 01  
ot.liverdun@wanadoo.fr

### Office de tourisme de Pont-à-Mousson

Tél. 03 83 81 06 90 - Fax 03 83 82 45 84  
tourisme@pontamousson@wanadoo.fr