



# MIMOSAS SAINT-CASSIEN

## > PARCOURS

Le samedi matin, parcours de 15 km sur les eaux bleues du lac de Saint-Cassien, après un départ en ligne sous le pont de la D37. Montée droit au nord avec passage de bouée puis cap sur la bouée sud avant un retour vers le club.

Le dimanche matin, nouveau circuit de 15 km. Parcours guidé par groupe de cinq embarcations, avec visite des cirques inaccessibles autrement que par l'eau. Décor sauvage garanti. Hors les rameurs, 150 espèces d'oiseaux nicheurs ont été répertoriés sur le site.

## > CURIOSITÉ

Déjà, il faut savoir que partout ailleurs qu'à Saint-Cassien, en cette période, c'est l'hiver et c'est ici que vous est offerte la première occasion de l'année, de ramer au grand soleil. Chaque parcours est ponctué d'un repas provençal qui vous permettra de reconstituer vos forces mais vous est aussi

proposée, la visite d'une forêt de mimosas en fleur, de quoi vous griser de parfums et de senteurs multiples. La mer n'est pas loin. Saint-Raphaël et Cannes se trouvent à quelques encablures. Vous aurez donc le choix de terminer votre séjour soit dans le massif de l'Estérel, soit en bord de mer.



## À SAVOIR

### DURÉE DE LA RANDONNÉE

2 jours - 14 et 15 février 2009

### EMBARCATIONS

Double canoë, yolette

### TARIF

65 € : 3 repas, ou à la carte :

25 € samedi matin (rando + repas)

25 € samedi après-midi (visite + dîner)

25 € dimanche (rando + repas)

hébergement non compris

### POUR LES ACCOMPAGNEURS

Tarif identique aux rameurs

### LOCATION DE SIÈGES

20 sièges disponibles - 10 €/jour

### SÉCURITÉ

Encadrement : 20 personnes

Bateaux de sécurité : 4

## PARCOURS

 Lac Saint-Cassien

 Lac Saint-Cassien

 Lac Saint-Cassien

Niveau du rameur :



## CONTACT

### OLIVIER DESCAMPS

Aviron Saint-Cassien

Tél. 06 89 32 39 72

isabelle.descamps@cegetel.net

www.avironstcassien.com

## POUR AGRÉMENTER VOTRE SÉJOUR

Office de tourisme de Montauroux

Tél. 04 94 47 75 90

montauroux.tourisme@wanadoo.fr

www.tourisme.montauroux.com

Office de tourisme de Fayence

Tél. 04 94 76 20 08

ot.fayence@wanadoo.fr

www.paysdefayence.com