

## Les 6000 de Mâcon Épreuve phare de longue distance de la FFSA

Tête de rivière avec départ toutes les 15''

**Mâcon - Dimanche 16 octobre 2011**

### Avant-Programme

**Lieu :** Bassin du Breuil à Mâcon : PK 87,73 au PK 81,73

**Date :** Dimanche 16 octobre 2011.

**Horaires :** Premier départ chronométré à 10h30, dernier départ chronométré à 15h40. Les horaires sont fixés pour favoriser les rotations de bateaux (horaires non modifiables).

**Déclaration de navigation VNF :** 08h00 - 18h00 du PK 91 au PK 81

**Règlement :** Application du code des régates de la FFSA.

**Arbitrage :** un jury composé d'arbitres des régions : Auvergne, Bourgogne, Franche-Comté et Rhône Alpes.

**Pesée des barreaux :** Application du code des régates de la FFSA. Salle polyvalente bord de Saône.

**Délégué :** un membre officiel de chaque club est tenu de se présenter à l'accueil afin d'émarger la liste de présence 2h00 avant la 1ère course de son club.

Chaque délégué devra prévoir le temps nécessaire pour accéder au départ et organiser ses rotations de bateaux.

**Licences :** La compétition est ouverte à tous les participants titulaires d'un certificat de non contre-indication de la pratique de l'aviron en compétition et d'une **licence 2012**.

Les licences suivantes sont admises :

- Licence annuelle délivrée par la FFSA
- Licence annuelle délivrée par une fédération affiliée à la FISA\*
- Licence annuelle délivrée par l'UNSS\*\*
- Licence annuelle délivrée par la FFSU

\* *Les compétiteurs titulaires d'une licence délivrée par une fédération étrangère doivent être assurés pour la maladie et contre les risques et les conséquences d'accidents.*

\*\* *Les licenciés UNSS concourent dans la catégorie d'âge correspondant à la réglementation FFSA et non à celle de l'UNSS.*

**Types d'embarcation :** selon les catégories :

- 4+, 4X, 4X+ et 4 yolette (le poids minimum des yolettes est de 65 kg dans le code des régates)
- 8+ et 8X+

### **Catégories :**

- **Minime** \*
- **Cadet** \*
- **Junior Open** \*: Suite aux nouvelles dispositions du code des régates, possibilité d'engager dans cette catégorie des rameurs cadets et juniors sur simple inscription. (sans certificat de sur classement).
- **Senior Open**: Suite aux nouvelles dispositions du code des régates, possibilité d'engager dans cette catégorie des rameurs juniors et seniors sur simple inscription. (sans certificat de sur classement)
- **Novice** : Peut concourir dans la catégorie novice un équipage composé de compétiteurs licenciés senior ayant pris leur première licence en senior depuis moins de 3 saisons (1<sup>ère</sup> licence senior FFSA 2010, 2011, 2012) et n'ayant jamais été licenciés auparavant dans une autre catégorie d'âge.
- **Vétéran** : Peut concourir dans la catégorie vétéran un équipage composé de compétiteurs licenciés senior ayant 40 ans ou plus dans le courant de l'année figurant sur la licence (soit tous les rameurs seniors nés en 1972 et avant).

*\* Pour les catégories minime, cadet et junior la participation des compétiteurs est limitée à un seul parcours dans la même journée.*

Tout manquement à ces points de règlements sur les catégories entraîne l'exclusion immédiate de l'équipage complet concerné.

### **Classement :**

- Un classement « SCRATCH » regroupant l'ensemble des équipes ayant pris part à la compétition sera établi.
- 4000m** : Femmes à 4 / Hommes à 4 / Femmes à 8 / Hommes à 8
- 6000m** : Femmes à 4 / Hommes à 4 / Femmes à 8 / Hommes à 8
- Des classements séparés seront ensuite établis pour chaque épreuve.

**Équipes :** Les équipes suivantes sont admises à concourir :

- Les équipes de clubs
- Les équipes mixtes de clubs
- Les équipes mixtes de sexe, sans distinction du nombre d'hommes ou de femmes par équipe. Il n'existe cependant pas de classement spécifique pour ces équipes mixtes. Toute équipe composée d'au moins 1 homme est classée dans la catégorie homme.

### **Distance des parcours :**

- 4000 mètres pour les catégories minime et cadet.
- 6000 mètres pour toutes les autres catégories.

### **Départ et ordre des départs :**

- Les départs sont donnés lancés toutes les 15 secondes.
- Les départs sont donnés dans l'ordre des numéros attribués par le Comité d'organisation (voir en annexe : Plan d'organisation au départ).
- Pour les bateaux se présentant en retard au départ :
  - Soit ils peuvent prendre le départ dans la course pour laquelle ils sont inscrits et ils se voient accorder une pénalité de 10''.

○ Soit ils ne peuvent pas prendre le départ dans la course pour laquelle ils sont inscrits ; un départ leur est alors donné dès que les arbitres en ont la possibilité, mais ils concourent hors classement de leur épreuve. Leur résultat n'apparaîtra que dans le classement « SCRATCH »-et ils se voient accorder une pénalité de 10''.

**Dépassement :**

- Les dépassements sont autorisés.  
- En cas de dépassement, l'équipe dépassée doit laisser la place à l'équipe qui la remonte en la laissant passer sur sa bordée bâbord.

**Rotation des bateaux :**

- La rotation des bateaux est facilitée par le programme des courses. Les rotations sont donc possibles dans la mesure où elles ne perturbent pas les ordres de départ. (Une attention particulière doit être portée au temps d'embarquement et de ralliement du départ). Les horaires de 1<sup>er</sup> départ de chaque épreuve de l'avant programme sont fixes pour permettre aux équipes d'organiser leur rotation de matériel au préalable.

**Plan de circulation :** voir en annexe.

**Sécurité :** 10 bateaux (2 bateaux départ, 2 bateaux arrivée, 6 bateaux parcours) & plongeurs Suba Mâcon.

**Sécurité médicale :** Médecin (au sol) + liaison centre hospitalier (Pompiers) + 2 plongeurs (sur l'eau).

**Réunion de délégués :** Lieu : **Salle d'Honneur des Régates Mâconnaises.**

Retrait des numéros avec caution, remise du programme des courses à partir de 8h30. Chaque délégué devra prévoir le temps nécessaire pour accéder au départ et organiser ses rotations de bateaux.

**Montant des droits :** Aucun.

**Numéro :** Fournis par l'organisation (Caution : 10€ par numéro).

**Assurance :** Assurance des clubs propriétaires de leur matériel.

**Parc à bateaux :** Centre Paul Bert (pelouse de l'ancienne piscine).

**Affichage des résultats :** Porche des Régates Mâconnaises.

**Location de bateaux et avirons :**

Des constructeurs de bateaux vous proposent des systèmes de location.

Informations et réservations en direct auprès des professionnels référencés sur le site internet des Régates Mâconnaises.( <http://regates.maconnaises.free.fr> ).

## Inscriptions :

### ⇒ Pour les licenciés FFSA :

- Pour toutes les catégories à l'exception des équipages Open comprenant plusieurs catégories d'âges: Sur le site de la FFSA uniquement: <http://www.clubaviron.net/>
- Pour les équipages Open comprenant plusieurs catégories d'âges : en envoyant par mail la fiche d'inscription Excel téléchargeable à la FFSA à : [marie-christine.wesolowski@avironfrance.fr](mailto:marie-christine.wesolowski@avironfrance.fr)
- Pour les mixtes de club : sur le site de la FFSA: <http://www.clubaviron.net/> via le CD ou la Ligue, ou en envoyant par mail la fiche d'inscription Excel à la FFSA à : [marie-christine.wesolowski@avironfrance.fr](mailto:marie-christine.wesolowski@avironfrance.fr)

### ⇒ Pour les licenciés d'autres fédérations FISA, UNSS et FFSU : par mail uniquement : [regates.maconnaises@free.fr](mailto:regates.maconnaises@free.fr)

**La clôture des inscriptions est fixée au mardi 11 octobre 2011 à 14h00.**

Forfaits jusqu'au 15/10/2011 à 14h00 par mail uniquement : [regates.maconnaises@free.fr](mailto:regates.maconnaises@free.fr)



**Restauration :** Possibilité de repas du dimanche midi sur place au C.O.M (ex Creps). Les réservations et paiement devront s'effectuer directement à la Société des Régates Mâconnaises avant le 10 octobre 2011. Tout désistement non confirmé avant le lundi 10 octobre 2011 ne sera pas remboursé.

Tarif repas : **10,50€**



Fiche réservations repas téléchargeables sur site.( <http://regates.maconnaises.free.fr> ).  
Société des Régates Mâconnaises centre Paul Bert 71000 Mâcon  
E-mail : [regates.maconnaises@free.fr](mailto:regates.maconnaises@free.fr)



**Hébergement :** Possibilité d'hébergement sur place au C.O.M. Les réservations et paiement devront s'effectuer directement auprès du C.O.M.



389, avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny - 71000 Mâcon  
03 85 32 32 10  
[contact@com-macon](mailto:contact@com-macon)

### Pour nous joindre:



**Société des Régates Mâconnaises Centre Paul Bert**  
389 avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny - 71000 Mâcon  
Téléphone : 03.85.38.00.67 / Mobile : 06.13.72.17.91  
E-mail : [regates.maconnaises@free.fr](mailto:regates.maconnaises@free.fr)

## Avant-Programme :

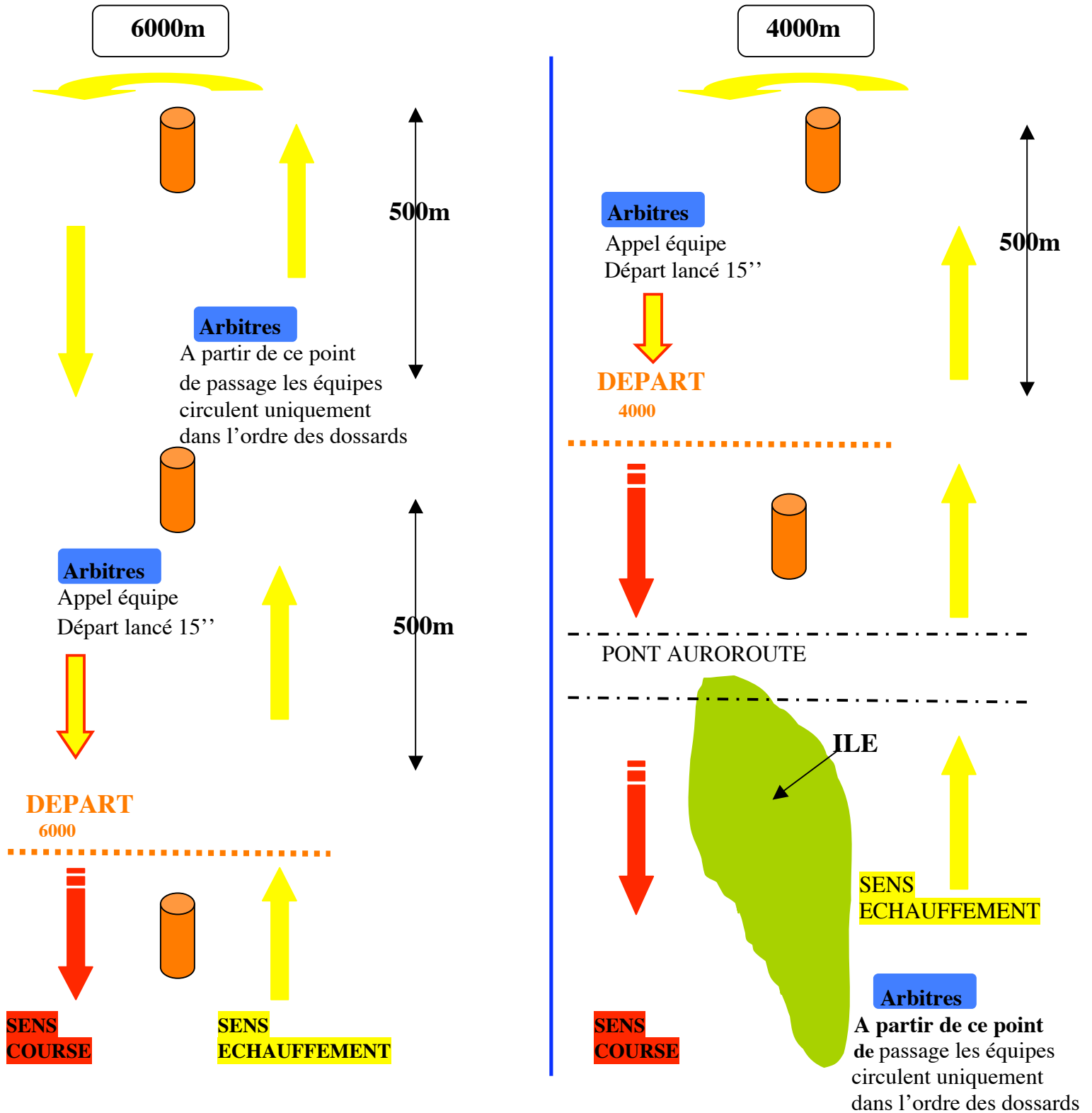
N° Course	Catégorie	Embarcation	Distance	Horaire 1 <sup>e</sup> départ
N°1	<b>HC</b>	<b>8+</b>	4000 m	10 h 30
N°2	<b>HM</b>	<b>8X+</b>	4000 m	10 h 34
N°3	<b>FM</b>	<b>4X+ *</b>	4000 m	10 h 38
N°4	<b>FC</b>	<b>4+</b>	4000 m	10 h 46
N°5	<b>FC</b>	<b>4X+ *</b>	4000 m	10 h 50
N°6	<b>HJ open</b>	<b>4X</b>	<b>6000 m</b>	11 h 30
N°7	<b>FJ open</b>	<b>4X</b>	<b>6000 m</b>	11 h 34
N°8	<b>HS open</b>	<b>4+</b>	<b>6000 m</b>	11 h 38
N°9	<b>HJ open</b>	<b>8+</b>	<b>6000 m</b>	12 h 00
N°10	<b>FS open</b>	<b>8+</b>	<b>6000 m</b>	12 h 04
N°11	<b>FM</b>	<b>8X+</b>	4000 m	12 h 30
N°12	<b>HC</b>	<b>4X+ *</b>	4000 m	12 h 34
N°13	<b>HC</b>	<b>4+</b>	4000 m	12 h 42
N°14	<b>HM</b>	<b>4X+ *</b>	4000 m	12 h 46
N°15	<b>FC</b>	<b>8+</b>	4000 m	13 h 15
N°16	<b>HS open</b>	<b>8+</b>	<b>6000 m</b>	14 h 00
N°17	<b>FJ open</b>	<b>8+</b>	<b>6000 m</b>	14 h 04
N°18	<b>HS open</b>	<b>4X</b>	<b>6000 m</b>	14 h 30
N°19	<b>FS open</b>	<b>4X</b>	<b>6000 m</b>	14 h 34
N°20	<b>H Vétéran</b>	<b>4+</b>	<b>6000 m</b>	14 h 38
N°21	<b>H Novice</b>	<b>4+</b>	<b>6000 m</b>	En suivant
N°22	<b>F Vétéran</b>	<b>4X / 4X+*</b>	<b>6000 m</b>	15 h 00
N°23	<b>F Novice</b>	<b>4X / 4X+*</b>	<b>6000 m</b>	En suivant
N°24	<b>H Vétéran</b>	<b>4X / 4X+*</b>	<b>6000 m</b>	15 h 05
N°25	<b>H Novice</b>	<b>4X / 4X+ *</b>	<b>6000 m</b>	En suivant
N°26	<b>H Vétéran</b>	<b>8+ / 8X+</b>	<b>6000 m</b>	15 h 30
N°27	<b>H Novice</b>	<b>8+ / 8X+</b>	<b>6000 m</b>	En suivant
N°28	<b>F Vétéran</b>	<b>8+ / 8X+</b>	<b>6000 m</b>	15 h 35
N°29	<b>F Novice</b>	<b>8+ / 8X+</b>	<b>6000 m</b>	En suivant

\* Les yolettes peuvent concourir dans ces épreuves, mais il n'existe pas de classement séparé yolette / outrigger. Rappel : le poids minimum des yolettes est passé à 65 kg.

**Plans de circulation :**



## Plan d'organisation au départ :



Plan d'accès :



## 6000 de Mâcon.

### Tableau des records d'épreuve.

#### 4000m

Catégorie	Club	Equipe	Temps	Année
Femmes à 4	MACON SR	FC4X+	FRYSZOWSKI, GABEL, MONOT, PASQUIER, bar: VALET	2010
Femmes à 8	CD SAVOIE	FM8X+	DUNCAN, GUILLEREZ, PETIT-ROULET, PARIS, BORLA, MULEAU, PALLATIN, VIQUERAT, bar: ALOUAN	2010
Hommes à 4	MACON SR	HC4X+	DOUSSOT, SURGAND, BOURLOUX, THORINEAU, bar: CHAREYRE	2010
Hommes à 8	CHAMBERY CN	HC8+	GOFFO, NOEL, LEFRANC, KIRK, RUMIANO, BAUMEL, CLOCHER, GONZALEZ, bar: BOUTAN	2010

#### 6000m

Catégorie	Club	Equipe	Temps	Année
Femmes à 4	LIGUE RHONE-ALPES	FJ4X	KOBER, SOCHA, ODUL-BOUDEILLE, BARATIN	2010
Hommes à 4	CHALON/SAONE CA	HJ4X	GIRARD, LOURENCO, TRZCINSKI, MIRBEL	2010
Femmes à 8	LIGUE RHONE-ALPES	FS8+	RUBAUD, LAFFEZ, CHARAUX, LEVEQUE, PROCHASSON, TELLIEZ, RIALET, LANTAZ, bar: ASCOUET	2010
Hommes à 8	POLE FRANCE NANCY	HS8+	DEHOVE, SORIGUE, MATHIS, COCHENNEC, MOINAUX, FOUQUARD, RONDEAU, CADOT, bar: MANCEAU	2010

Le président de la Ligue de Bourgogne  
Vincent BUSSER

Le Président des Régates Mâconnaises  
Bernard REY



**Équipes mixtes de sexe** sans distinction du nombre d'hommes ou de femmes par équipe.  
Il n'existe cependant pas de classement spécifique pour ces équipes mixtes. Toute équipe composée d'au moins 1 homme est classé dans la catégorie homme.

**Catégorie Novice** : Peut concourir dans la catégorie novice un équipage composé de compétiteurs licenciés senior ayant pris leur première licence en senior depuis moins de 3 saisons (1ère licence senior FFSA 2010, 2011, 2012) et n'ayant jamais été licenciés auparavant dans une autre catégorie d'âge.

**Catégorie Open junior** : les équipages peuvent être composés de rameurs des catégories cadet et junior.

**Catégorie Open sénior** : les équipages peuvent être composés de rameurs des catégories junior et sénior.

L'inscription d'un équipage Open junior ou Open sénior ne peut pas être réalisée sur le serveur "clubaviron.net". Utiliser le formulaire joint et transmettre les engagements à marie-christine.wesolowski@avironfrance.fr

Vous souhaitez engager un équipage dans l'une des épreuves du programme			Inscrivez le dans l'épreuve correspondante disponible sur le serveur "clubaviron.net"		
N° sur le programme	Catégorie	Embarcation	N° sur le serveur	Code	Libellé
1	HC	8+	1	HC8+	HOMME-CADET-HUIT DE POINTE AVEC BARREUR
			2	MC8+	MIXTE-CADET-HUIT DE POINTE AVEC BARREUR
2	HM	8X+	3	HM8X+	HOMME-MINIME-HUIT DE COUPLE AVEC BARREUR
			4	MM8X+	MIXTE-MINIME-HUIT DE COUPLE AVEC BARREUR
3	FM	4X+	5	FM4X+	FEMME-MINIME-QUATRE DE COUPLE AVEC BARREUR
4	FC	4+	6	FC4+	FEMME-CADET-QUATRE DE POINTE AVEC BARREUR
5	FC	4X+	7	FC4X+	FEMME-CADET-QUATRE DE COUPLE AVEC BARREUR
6	HJ (open : cadet + junior)	4X	8	HJ4X	HOMME-JUNIOR-QUATRE DE COUPLE SANS BARREUR
			9	MJ4X	MIXTE-JUNIOR-QUATRE DE COUPLE SANS BARREUR
7	FJ (open : cadet + junior)	4X	10	FJ4X	FEMME-JUNIOR-QUATRE DE COUPLE SANS BARREUR
8	HS (open : junior + sénior)	4+	11	HS4+	HOMME-SENIOR-QUATRE DE POINTE AVEC BARREUR
			12	MS4+	MIXTE-SENIOR-QUATRE DE POINTE AVEC BARREUR
9	HJ (open : cadet + junior)	8+	13	HJ8+	HOMME-JUNIOR-HUIT DE POINTE AVEC BARREUR
			14	MJ8+	MIXTE-JUNIOR-HUIT DE POINTE AVEC BARREUR
10	FS (open : junior + sénior)	8+	15	FS8+	FEMME-SENIOR-HUIT DE POINTE AVEC BARREUR
11	FM	8X+	16	FM8X+	FEMME-MINIME-HUIT DE COUPLE AVEC BARREUR
12	HC	4X+	17	HC4X+	HOMME-CADET-QUATRE DE COUPLE AVEC BARREUR
			18	MC4X+	MIXTE-CADET-QUATRE DE COUPLE AVEC BARREUR
13	HC	4+	19	HC4+	HOMME-CADET-QUATRE DE POINTE AVEC BARREUR
			20	MC4+	MIXTE-CADET-QUATRE DE POINTE AVEC BARREUR
14	HM	4X+	21	HM4X+	HOMME-MINIME-QUATRE DE COUPLE AVEC BARREUR
			22	MM4X+	MIXTE-MINIME-QUATRE DE COUPLE AVEC BARREUR
15	FC	8+	23	FC8+	FEMME-CADET-HUIT DE POINTE AVEC BARREUR
16	HS (open : junior + sénior)	8+	24	HS8+	HOMME-SENIOR-HUIT DE POINTE AVEC BARREUR
			25	MS8+	MIXTE-SENIOR-HUIT DE POINTE AVEC BARREUR
17	FJ (open : cadet + junior)	8+	26	FJ8+	FEMME-JUNIOR-HUIT DE POINTE AVEC BARREUR
18	HS (open : junior + sénior)	4X	27	HS4X	HOMME-SENIOR-QUATRE DE COUPLE SANS BARREUR
			28	MS4X	MIXTE-SENIOR-QUATRE DE COUPLE SANS BARREUR
19	FS (open : junior + sénior)	4X	29	FS4X	FEMME-SENIOR-QUATRE DE COUPLE SANS BARREUR
20	H Vétéran (40 ans ou plus)	4+	30	HVA4+	HOMME-VETERAN A-QUATRE DE POINTE AVEC BARREUR
			31	MVA4+	MIXTE-VETERAN A-QUATRE DE POINTE AVEC BARREUR
21	H Novice	4+	32	HS4+novice	HOMME-SENIOR NOVICE-QUATRE DE POINTE AVEC BARREUR
			33	MS4+novice	MIXTE-SENIOR-NOVICE-QUATRE DE POINTE AVEC BARREUR
22	F Vétéran (40 ans ou plus)	4X / 4X+	34	FVA4X	FEMME-VETERAN A-QUATRE EN COUPLE SANS BARREUR
			35	FVA4X+	FEMME-VETERAN A-QUATRE DE COUPLE AVEC BARREUR
23	F Novice	4X / 4X+	36	FS4XNovice	FEMME-SENIOR NOVICE-QUATRE DE COUPLE SANS BARREUR
			37	FS4X+Novice	FEMME-SENIOR NOVICE-QUATRE DE COUPLE AVEC BARREUR
24	H Vétéran (40 ans ou plus)	4X / 4X+	38	HVA4X	HOMME-VETERAN A-QUATRE EN COUPLE SANS BARREUR
			39	HVA4X+	HOMME-VETERAN A-QUATRE DE COUPLE AVEC BARREUR
			40	MVA4X	MIXTE-VETERAN A-QUATRE DE COUPLE
			41	MVA4X+	MIXTE-VETERAN A-QUATRE DE COUPLE AVEC BARREUR
25	H Novice	4X / 4X+	42	HS4XNovice	HOMME-SENIOR NOVICE-QUATRE DE COUPLE SANS BARREUR
			43	HS4X+Novice	HOMME-SENIOR NOVICE-QUATRE DE COUPLE AVEC BARREUR
			44	MS4XNovice	MIXTE-SENIOR NOVICE-QUATRE DE COUPLE SANS BARREUR
			45	MS4X+Novice	MIXTE-SENIOR NOVICE-QUATRE DE COUPLE AVEC BARREUR
26	H Vétéran (40 ans ou plus)	8+ / 8X+	46	HVA8	HOMME-VETERAN-HUIT DE POINTE OU COUPLE AVEC BARREUR
			47	MVA8	MIXTE-VETERAN-HUIT DE POINTE OU COUPLE AVEC BARREUR
27	H Novice	8+ / 8X+	48	HS8Novice	HOMME-SENIOR NOVICE-HUIT DE POINTE OU COUPLE AVEC BARREUR
			49	MS8Novice	MIXTE-SENIOR NOVICE-HUIT DE POINTE OU COUPLE AVEC BARREUR
28	F Vétéran (40 ans ou plus)	8+ / 8X+	50	FVA8	FEMME-VETERAN-HUIT DE POINTE OU COUPLE AVEC BARREUR
29	F Novice	8+ / 8X+	51	FS8Novice	FEMME-SENIOR NOVICE-HUIT DE POINTE OU COUPLE AVEC BARREUR